



بیمارستان شهید مطهری مرودشت

ارزیابی تنفس نوزاد

اگر کار تنفس بیش از حد مشکل شود نوزاد شروع به خسته شدن می کند. دو راه برای کمک وجود دارد 1- کمک تنفسی از راه بینی 2- کمک تنفسی با استفاده از دستگاه تنفس مصنوعی

بهبودی چقدر طول میکشد؟

نوزادی با سندرم زجر تنفسی برای حدود 3 روز بیمار است در 3 روز اول نیاز به اکسیژن افزایش می یابد یا در همان مقدار می ماند تا زمانی که نیاز نوزاد به اکسیژن کمتر شود این یک نشان خوب از شروع بهبودی می باشد اگر نوزاد شما به ونتیلاتور وصل است تنظیمات دستگاه تا وقتی نوزاد خودش نفس بکشد توسط پزشک کمتر میشود تا نوزاد نهایتاً بتواند خودش نفس بکشد در این زمان لوله تراشه (لوله تنفس) می تواند خارج شود. زمانی که نوزاد قادر است به راحتی نفس طبیعی بکشد و به اکسیژن اضافی نیاز ندارد تغذیه نوزاد شروع خواهد شد

اکسیژن:

نوزاد مبتلا به سندرم زجر تنفسی برای حفظ سطح اکسیژن در محدوده طبیعی در خون به اکسیژن اضافی نیاز دارد اگر آزمایشات نشان دهد که نوزاد اکسیژن اضافی نیاز دارد سرنوزاد زیر کلاهک پلاستیکی (هود) که اکسیژن اضافی به آن وارد میشود قرار داده میشود.

کاتتر شریان نافی

اگر نوزاد برای نفس کشیدن به اکسیژن بالاتر از 40 درصد یا ونتیلاتور (دستگاه تنفس مصنوعی) نیاز داشته شد گاز های خونی مکرراً کنترل می شوند برای اینکه بدن نوزاد در هر بار خونگیری سوراخ نشود ممکن است یایک کاتتر (لوله پلاستیکی ظریف و باریک) یک مسیر در یک شریان ایجاد شود این کاتتر اغلب در شریان های طناب نافی گذاشته شده و به سوی آئورت عبور داده میشود که بزرگترین شریان بدن است. کاتتر شریان نافی این امکان را ایجاد میکند که از نوزاد بدون ایجاد درد خون گرفته شود همچنین کاتتر برای دادن مایعات و دارو به نوزاد مورد استفاده قرار میگیرد شریان دست ها و پاها نیز مورد استفاده قرار گیرد

سندروم زجر تنفسی نوزادان

(ویژه آموزش به بیمار)

شناسنامه پمفلت آموزشی

تنظیم کننده: هدی محمدی

تایید شده: توسط دکتر لیلا روستا متخصص اطفال

منبع: نوزادان نلسون 2020

مترجمان: دکتر زنوزی، دکتر مژگان مظاهری

تهیه شده: خرداد 1404

سندروم زجر تنفسی چیست

اگر نوزاد قبل از رسیده شدن ریه هایش متولد شود سندروم زجر تنفسی ایجاد خواهد شد نوزاد مبتلا به سندرم زجر تنفسی برای گریه کردن و نفس کشیدن در زمان تولد تلاش می کند اما به خاطر اینکه ریه های او با هر نفس کشیدن تمایل دارند روی هم بخوابند در این دقیق تا ساعتها شروع کار تنفس سخت و دشوار است.

سورفکتانت چیست

قبل از تولد نوزاد از ریه هایش استفاده نمی کند و یا جفت اکسیژن را از مادر گرفته و به خون نوزاد می رساند و پس از تولد ریه های نوزاد از هوا پر میشود و شروع به رساندن اکسیژن به خون میکند برای آماده شدن ریه ها به کار مناسب بعد از تولد نوزاد ماده ای تولید می کند بنام سورفکتانت که در هفته 30 الی 36 حاملگی افزایش می یابد تقریباً ریه همه نوزادان سورفکتانت را تا هفته 35 حاملگی میسازند فقدان سورفکتانت سبب سندرم زجر تنفسی میشود این ماده در نوزادان نارس به دنیا آمده یادچار عفونت ریه به میزان کافی نمیشود و این موجب بروز مشکلات تنفسی میشود

علایم نوزاد مبتلا به سندروم زجر

تنفسی

بیشتر از 60 بار در دقیقه نفس میکشد-در هنگام بیرون دادن نفس صدای ناله مانند صدای زاری وجود دارد- وقتی که نفس میکشد دیواره قفسه سینه بین دنده ها به

طرف داخل کشیده میشود - پره بینی اش میلرزد-دور لب هایش کبود میشود که نشان دهنده این است که او اکسیژن بیشتری نیاز دارد-دو علت احتمالی دیگر مشکلات تنفسی در نوزادان عفونت ریه ها و وجود مایعات اضافی در ریه ها میباشد.

سندروم زجر تنفسی چگونه تشخیص داده

می شود:

برای کمک به تعیین علت مشکلات زجر تنفسی از مایشات خاصی وجود دارد عبارت اند از:

کشت خون: از آنجا که علت مشکلات تنفسی ممکن

است از ابتدا تشخیص داده نشود همه نوزادان در مواردی که عفونت دارند با آنتی بیوتیکها (داروهای ضد عفونت) درمان میشوند قبل از شروع آنتی بیوتیک نمونه کشت خون گرفته میشود اگر عفونت نداشته باشد جواب منفی و آنتی بیوتیک در طی دوز قطع میشود. نمونه خون نوزاد شما را پرستار از ورید یا شریان میگیرد

از مایش گازهای خونی: این از مایش نشان می

دهد که تا چه اندازه اکسیژن در خون وجود دارد این اطلاعات به پزشک شما کمک می کند تا بداند که نوزاد به چه مقدار اکسیژن نیاز دارد همچنین نشان می دهد که نوزاد برای تنفس چقدر تلاش میکند و اینکه ایا نوزاد برای نفس کشیدن نیاز به کمک دارد یا نه.

عکس قفسه سینه : جهت گرفتن عکس قفسه سینه

از نوزاد اشعه جزئی استفاده میشود و این عکس در تشخیص کمک میکند

درمان سندروم تنفسی چیست؟

نوزادی که مشکلات تنفسی دارد در روی یک تخت گرم در بخش مراقبت های ویژه نوزادان گذاشته میشود نوزاد به دستگاه نمایشگری وصل میشود که به طور مداوم ضربان قلب و تعداد تنفس را اندازه گیری میکند این نمایشگر مانیتور قلبی - تنفسی نامیده میشود همچنین نوزاد به دستگاهی وصل می شود که مقدار اکسیژن زیر پوستی را اندازه گیری میکند که پالس اکسی متری نامیده میشود.

مایعات وریدی:

نوزادی که سندرم زجر تنفسی دارد سریع نفس میکشد و از تمام انرژی خود برای تنفس استفاده میکند و دیگر برای خوردن انرژی ندارد و نمیتواند عمل مکیدن را با تنفس های سریع خود هماهنگ کند.

راه وریدی یک لوله پلاستیکی باریک و ظریف است که از ورید های دست یا پاها یا سر نوزاد وارد میشود این راه وریدی مایعات سرم راجهت پیشگیری از کم آبی بدن نوزاد و قند را جهت تامین انرژی به بدن نوزاد می رساند نوزاد بعد از این که ریه هایش خوب شد قادر خواهد بود که شیر بخورد.